



How to Help Your School Stop Bullying Before it Starts, by Dr. Brad Schwall

Parents and guardians can help their children's schools stop bullying before it starts. Communication, supervision, and guidance from parents and guardians is necessary to preventing bullying and creating a positive school environment.

Talk

- Talk to your child about what it means to give respect.
- Talk to your child about the importance of respecting differences.
- Talk about how rudeness leads other people to feel.

Guide

- Guide your child to think of ways to ignore rude comments.
- Guide your child to learn ways to create positive interactions.
- Guide your child to brainstorm ways to handle bullying.
- Guide your child to be confident and not give the words and actions of others too much power.

Model and Affirm

- Model how to give respect by treating others respectfully.
- Affirm your child when he or she gives respect to others.

Adults are the leaders in children's lives and can influence them to be polite by example. Teaching empathy and respect is a process that takes an ongoing commitment between school and home.

Permission granted for re-distribution courtesy of the *Cool Kids* curriculum for schools:
www.coolkidschannel.com.

To sign up to receive free parenting tips, go to www.coolkidschannel.com/parentingtips.



Como Ayudar a tu escuela a prevenir Agresión entre Estudiantes Antes que Comience, Dr. Brad Schwall

Los padres y guardianes pueden ayudar a las escuelas a prevenir agresión entre estudiantes antes que empiece. La comunicación, supervisión, y dirección de padres es necesario para prevenir pleitos y crear un ambiente positivo en la escuela.

- Habla con tu hijo/a sobre lo que significa dar respeto.
- Habla con tu hijo/a sobre la importancia de respetar diferencias.
- Habla de la manera que ser rudo hace sentir a los demás.
- Guía a tu hijo/a en pensar en maneras para ignorar comentarios groseros.
- Guía a tu hijo/a a aprender maneras de crear interacciones positivas.
- Guía a tu hijo/a a pensar como manejar comportamiento agresivo.
- Guía a tu hijo/a a tener confianza en si mismo y no darle poder a las palabras y acciones de otros.
- Afirma a tu hijo/a cuando demuestra respeto a los demás.

Enseña como dar respeto con poner el ejemplo. Los adultos son los líderes en las vidas de los niños y los puedes influenciar a ser corteses con tu ejemplo. Enseñar respeto y empatía en un proceso que requiere tu dedicación.

Permission granted for re-distribution courtesy of the *Cool Kids* curriculum for schools:
www.coolkidschannel.com.

To sign up to receive free parenting tips, go to www.coolkidschannel.com/parentingtips.