



Knowing When to Step in and When to Step Back, by Dr. Brad Schwall

We hold infants close to us. We watch babies closely as they learn to crawl. Toddlers assert their freedom and test the limits. Children and youth need supervision, but as children grow older, they gain more freedom and we provide less supervision. Our goal is to teach children to accept responsibility for their own actions and to develop self-discipline. Our job is to train and guide them. Keep these principles in mind when making decisions about how involved to get in a problem or allowing a new privilege.

- Know your child. Consider your child's temperament, needs, and level of responsibility.
- Consider the situation. What actions will help your child progress the most in learning responsible decision-making? What consequences are involved?
- Know your values. What values do you want your child to possess? How can your values inform you in making the decision?
- ★ Stick to your values. Be consistent with the freedom you give and the limits you set.
- Seek support and input from your spouse or, if a single parent, a trusted friend.
- Show trust in your child. Children can be encouraged to behave positively when we show them that we believe and trust that they are able to behave positively.
- Trust yourself. Trust your own judgment, and remember that you can learn from your mistakes too.

Permission granted for re-distribution courtesy Cool Kids curriculum for schools, www.coolkidschannel.com. DrBrad@coolkidschannel.com
To receive free parenting tips, go to www.coolkidschannel.com/parentingtips.



Como Saber cuando Knowing When to Step in and When to Step Back, by Dr. Brad Schwall

Abrazamos los recién nacidos cerca a nosotros. Cuidamos a los bebés de cerca mientras empiezan a gatear. Los niños preescolares quieren ganar su independencia y sobrepasar sus límites. Los niños y jóvenes necesitan supervisión, pero al crecer necesitan más libertad y menos supervisión. Nuestra meta es enseñar a los niños a aceptar responsabilidad por su comportamiento y desarrollar autodisciplina. Nuestro trabajo es guiarlos y entrenarlos. Mantenga estos principios en mente al hacer decisiones en cuanto involucrarse o cuando darles más privilegios.

- Conoce a tu hijo/a. Considera su temperamento, necesidades y nivel de responsabilidad.
- Considera la situación. ¿Que puedes hacer para ayudarlo a progresar en su habilidad de tomar decisiones responsables? ¿Que consecuencias les puedes dar?
- ★ Conoce tus valores. ¿Que valores quieres que tu hijo tenga? ¿Como pueden informarte tus valores en tomar decisiones?
- Mantente firme a tus valores. Ser consistente con la libertad que les das y los límites que les pones.
- Busca apoyo y consejo de tu pareja o si eres madre o padre soltera/o de un amigo de confianza.
- Demuestra a tu hijo/a que confías en el/la. Los niños se animan a portarse bien cuando les demostramos que creemos en ellos y confiamos que se pueden portar bien.
- Confía en ti mismo. Confía en tu juicio, y acuérdate que tú también puedes aprender de tus errores.