



## Should Professional Athletes be Role-models? by Dr. Brad Schwall

Should professional athletes be role-models? Yes and no. Since no person is perfect, the sports heroes of children are not perfect. For athletes to be role-models, we must re-define "role-model." How can we guide our kids to look up to and learn from athletes, but not be disillusioned when they hear about scandals involving the stars in the news?

### ***Emphasize that bad choices lead to bad consequences no matter who you are***

Everyone makes mistakes, but there is no denying the importance of making good choices. Addictions and emotions are powerful and self-control is often difficult to achieve, but help is available and behavior can be controlled and changed. When we make bad decisions we negatively impact those we love which is more of an issue than letting down fans who are strangers. When sports heroes make mistakes, we can actually learn from observing how they handle adversity, reconcile with their loved ones, and commit to change behavior that causes problems for themselves and others.

### ***Focus on appreciating specific qualities rather than wholesale worship***

A role-model is an individual who possesses admirable and exceptional qualities and skills. We can appreciate these qualities and skills without believing that they are perfect in every aspect of their lives. Focus on the specific skills, qualities, and accomplishments of athletes. Connect accomplishments with hard work. Emphasize specific ways in which the role-model works to make a positive contribution to society. Avoid viewing the athlete as a complete, perfect example of how to live life.

### ***Find realistic role-models***

There are role-models in all communities. When you know people over time, it is easier to gauge their overall character. Role-models right around us exemplify qualities that can be lived out by all since having the skills of an elite athlete is rare. Help children understand how the people around them are positive examples and how they make their communities better places in which to live.



Permission granted for re-distribution courtesy Cool Kids curriculum for schools,  
[www.coolkidschannel.com](http://www.coolkidschannel.com).

To receive free parenting tips, go to [www.coolkidschannel.com/parentingtips](http://www.coolkidschannel.com/parentingtips).



## ¿Deberían ser ejemplos para los niños los atletas profesionales? Por el Dr. Brad Schwall

¿Deberían ser modelos los atletas profesionales? Si y no. Como ninguna persona puede ser perfecta, los héroes de los niños tampoco lo son. Para que los atletas sean ejemplos para nuestros niños, deberíamos averiguar que significa ser un buen ejemplo. ¿Como podemos guiar a nuestros hijos que admiren y aprendan de los atletas, pero a la misma vez no desilusionarse cuando se enteran de escándalos involucrando a las estrellas en las noticias?

### ***Enfatiza que las malas decisiones nos lleva a malas consecuencias no importando quien eres***

Todos cometemos errores y merecemos una segunda oportunidad, pero no podemos negar la importancia de tomar buenas decisiones. Las adicciones y emociones pueden ser muy poderosas y muchas veces es difícil mantener autocontrol, pero ayuda es disponible y el comportamiento puede ser controlado y cambiado. Cuando tomamos malas decisiones afectamos negativamente a nuestros seres queridos y esto es mas grave que desilusionar a fans que son desconocidos. Cuando los héroes deportistas cometen errores, podemos aprender de ellos observando en la manera que manejan sus problemas, se reconcilian con sus familias y prometen cambiar el comportamiento que les están causando problemas a ellos y a los demás.

### ***Es mejor apreciar ciertas cualidades en vez de idealizar a una persona famosa***

Un ejemplo ideal es una persona que tiene cualidades y habilidades admirables y excepcionales. Podemos apreciar estas cualidades y habilidades sin pensar que son perfectos en todo aspecto de sus vidas. Enfocarnos en las habilidades y logros específicos de un atleta. Puedes atribuir el logro al trabajo duro. Enfatiza las maneras específicas en que los atletas famosos trabajan duro para hacer una contribución positiva a la sociedad. Niégate a ver a estos atletas como un ejemplo complete y perfecto en como vivir la vida.

### ***Encuentra Buenos ejemplos que son realísticos***

Hay Buenos ejemplos en nuestras comunidades. Cuando conoces a la gente por un largo plazo de tiempo, es más fácil determinar su carácter. Es bueno tener como ejemplos personas que son cercanas y demuestran cualidades que todos podemos emular, porque poder tener las habilidades de un atleta elite es muy raro. Ayuda a los niños a entender que las personas cercanas a ellos son buenos ejemplos y ayudan a las comunidades en donde vivimos.



Permission granted for re-distribution courtesy Cool Kids curriculum for schools, [www.coolkidschannel.com](http://www.coolkidschannel.com).

To receive free parenting tips, go to [www.coolkidschannel.com/parentingtips](http://www.coolkidschannel.com/parentingtips).