



How to Prepare Your Kids for College, by Dr. Brad Schwall, www.coolkidschannel.com

It is never too early to prepare youth for college and career. Students are developing skills now that will help them be successful in the future.

Decision-making

- Decision-making involves brainstorming solutions to problems and thinking of different ways to handle situations.
- Participating in a wide variety of experiences helps youth discover their interests and talents.
- Choosing extra-curricular activities prepares youth to evaluate their talents and interests to choose a college and career.

Goal-setting

- Goal-setting is needed to excel in activities and academics.
- Planning and setting goals are skills needed for obtaining funding for college, scholarships, financial aid, and loans as well as applying for colleges.
- Guide youth to set specific, achievable goals.
- Break goals down into smaller steps.
- Make a plan for accomplishing each step.
- Put the plan into action.

Time-management

- Guide youth to plan when tasks will be done to avoid procrastination.
- Allot the time needed for different tasks.
- Stay focused.
- Delay fun to get the task done.
- Take short breaks as needed to maintain concentration.

Self-efficacy

- Youth need to believe they can succeed and be persistent and determined to accomplish goals.
- Give youth opportunities to be successful.
- Help youth recognize and celebrate accomplishments.
- Talking about college, career, and the future motivates and encourages youth to learn and develop skills for life.



Permission granted for re-distribution courtesy Cool Kids curriculum for schools. To sign up to receive free parenting tips, go to www.coolkidschannel.com/parentingtips.



Como Preparar a Sus Hijos para el Colegio, por el Dr. Brad Schwall

Nunca es muy temprano para empezar a preparar a los jóvenes para el colegio y para una carrera. Los estudiantes están desarrollando habilidades hoy que los van a ayudar a ser exitosos en el futuro.

Tomar Decisiones

- Tomar decisiones incluye buscar varias opciones para los problemas y pensar en diferentes maneras de manejar situaciones.
- Participando en una variedad de experiencias les ayuda a los jóvenes a descubrir sus intereses y talentos.
- Escogiendo actividades extra-curriculares prepara a los jóvenes a evaluar sus talentos y intereses y les ayuda a escoger un colegio o una carrera.

Poner Metas

- Hacer metas es necesario para avanzar en los estudios y en las actividades de la escuela.
- Planificar y poner metas es necesario para obtener el dinero para el colegio, becas, ayuda financiera, y prestomas para aplicar a los colegios.
- Guía a los jóvenes a poner metas específicas y obtenibles.
- Divide las metas en pasos más pequeños.
- Haz un plan para lograr cada paso.
- Pon el plan en acción.

Manejar el Tiempo

- Guía a los jóvenes a planificar cuando van a hacer sus tareas para evitar procrastinación.
- Dale suficiente tiempo para terminar las tareas.
- Mantente enfocado.
- Postpone diversión hasta que cumplas con tu tarea.
- Toma descansos cortos cuando los necesites para mantener la concentración.

Autoeficacia y Determinación

- Los jóvenes necesitan creer que pueden tener éxito y ser persistente y determinados para llegar a sus metas.
- Dale a los niños oportunidades para ser exitosos.
- Ayuda a los niños a reconocer y celebrar sus éxitos.
- Háblales acerca del colegio, sus carreras y el futuro para motivarlos a aprender y desarrollar sus talentos.

