



Positive VS Negative Discipline, by Dr. Brad Schwall

Negative discipline is unclear, indirect, and discouraging. Positive discipline is clear, direct, and motivating. The goal of discipline is to teach children how to behave rather than control behavior through fear and shame.

Negative: Saying What Not to Do VS Positive: Saying What to Do

Only telling a child what not to do does not do enough to make expectations clear.

Tell the child exactly what you would like him or her to do. Making expectations clear is more direct.

Negative: Speaking negatively about a child in front of her or him VS Positive: Speaking positively about a child in front of her or him

Children are discouraged by criticism in front of others and being critical models disrespectful behavior. Sarcasm about children's behavior is very discouraging and inappropriate.

Complimenting children in front of others is encouraging and helps others think positively about the child.

Negative: Pointing out only what the child did wrong VS Positive: Pointing out what the child did right

Emphasizing only what the child did wrong does not help the child learn what to do. Explain clearly and specifically the behavior that was inappropriate, and then explain what the child needs to do differently in the future.

Emphasizing specific positive behaviors helps the child learn what to do and giving clear directions on how to do the right thing makes your expectations clear.

Negative: Saying "No" VS Positive: Saying "Yes"

Telling a young child "no" repeatedly does not communicate what the child can or needs to do. Instead of saying only "no" to splashing water out of the bath-tub, say, "Keep the water in the bath-tub."



La Disciplina Positiva Versus La Disciplina Negativa, por el Dr. Brad Schwall

La disciplina negativa no explica, no es clara o directa y no motiva. La disciplina positiva si es clara, directa y motiva.

Negativo: Decir lo que No Deben Hacer Versus Positivo: Decir Lo Que Deben Hacer

Sólo decirle a un niño lo que no deben de hacer no es suficiente para comunicar efectivamente cuales son las expectativas de su comportamiento.

Dile al niño específicamente lo que quieres que él o ella haga. Eres más directo cuando clarificas las expectativas.

Negativo: Hablando negativamente de un niño/a en frente de ese niño/a Versus Positivo: Hablando positivamente de un niño/a en frente de ese niño/a

Los niños se desaniman cuando los critican en frente de otros y ser crítico les modela comportamiento irrespetuoso. El sarcasmo sobre el comportamiento de los niños también los desanima y no es apropiado.

Elogiar a los niños en frente de los demás los anima y ayuda a los demás a pensar positivamente del niño.

Negativo: Enfocándose sólo en lo que el niño hizo malo Versus Positivo: Enfocándose en lo que el niño hizo bien

Enfocándose en lo que el niño hizo correcto

Enfatizar solo lo que los niños hacen mal no ayuda al niño a aprender lo que debe de hacer. Explícale claramente y específicamente el comportamiento que fue inapropiado y luego explícale lo que necesita hacer diferente.

Enfatizar como se deben comportar les ayuda a los niños a aprender lo que deben hacer y dándoles instrucciones claras en como hacer lo correcto hace que tus expectativas sean claras.