



## **Getting Organized, by Dr. Brad Schwall. [www.coolkidschannel.com](http://www.coolkidschannel.com)**

### ***The Goals of Getting Organized***

Being organized helps you be:

- Less stressed
- More efficient
- More effective

### ***How to Get it Done***

#### **1. Know what needs to be done**

- Write it down
- List quick "to-dos," current projects, upcoming projects, and project wish-lists
- Guide your children to think about what's ahead
- Talk as a family about upcoming commitments and assignments

#### **2. Make a plan**

- Mark time-specific "to-dos" on your calendar
- Keep a family calendar
- Have a routine for fulfilling regular obligations
- Break big tasks down into smaller steps

#### **3. Put the plan into action**

- Stick to your plan and adjust when necessary
- Get things done ahead of time to avoid procrastinating
- Review what needs to be done
- Focus on successes

### ***Teaching Children to Be Organized***

- Model organization
- Guide children to be organized by supervising planning
- Allow children to be responsible for organizing, planning, and getting things done on their own

### ***Recommended Reading***

Getting Things Done, by David Allen

To subscribe to receive free parenting tips from Dr. Brad Schwall, go to [www.coolkidschannel.com/parentingtips](http://www.coolkidschannel.com/parentingtips)



## Como Organizarte, por el Dr. Brad Schwall

### ***Los objetivos de ser organizado***

Ser organizado te ayuda a:

- tener menos estrés
- ser mas eficiente
- ser mas eficaz

### ***Como hacerlo***

#### **1. Este claro en lo que tiene que hacer**

- Apuntalo
- Haz una lista de tareas, proyectos actuales, proyectos futuros, y proyectos que quieres hacer.
- Hablen como familia sobre compromisos y tareas que tienen que cumplir

#### **2. Haz un plan**

- Apunta tareas con fechas en tu calendario
- Establece una rutina
- Habla de la semana que viene con tu familia
- Establece un calendario familiar
- Divide tareas grandes en pasos más pequeños

#### **3. Pon tu plan en acción**

- Mantente firme a tu plan
- Termina tus tareas con anticipación sin delatar
- Ajusta tu rutina cuando sea necesario
- Revisa lo que tienes que cumplir
- Sigue planificando
- Enfócate en tus éxitos

### **Enseñando a los Niños a Ser Organizados**

- Modela ser organizado
- Guía a los niños a ser organizados supervisando cuando planifican
- Deja a los niños que organicen, planifiquen y terminen sus propias tareas y quehaceres

### ***Un Buen Libro***

“Getting Things Done”, por David Allen

To subscribe to receive free parenting tips from Dr. Brad Schwall, go to [www.coolkidschannel.com/parentingtips](http://www.coolkidschannel.com/parentingtips)