



## Teaching Kids Cell Phone Etiquette, by Dr. Brad Schwall

Cell phones are a convenience, but can be misused in socially unacceptable ways. Following by guidelines for etiquette insures that the benefits of the ability to keep in constant contact with others does not lead to impolite, disrespectful, or undesirable behavior.

### ***Cell Phone Etiquette for Parents and Kids***

- Follow by school rules and silence your phone in meetings and other public gatherings.
- Do not text or take a call while talking to someone else.
- If you must be on the phone in the presence of others, speak softly and avoid speaking about personal issues.
- Avoid obsessive-compulsive e-mail and text message checking.
- Teach your kids never to use cell phones inappropriately by sharing inappropriate materials or images, bullying using a cell phone, or cheating on tests.
- Before giving a child a phone, talk about appropriate use and reasonable limits for time spent on the phone.
- Set limits and communicate consequences before problems occur.
- Do not text and drive and avoid talking on the phone while driving.

### ***How to teach kids cell phone etiquette:***

- Talk – talk about appropriate use.
- Model – show by example proper, polite use of cell phones.
- Affirm – compliment your kids when they demonstrate trustworthiness by following the rules for cell phone use.
- Enforce consequences when necessary – when cell phone privileges are abused, enforce the pre-established consequences consistently.

© 2009 Dr. Brad Schwall, Permission granted for distribution.

Sign up to receive free parenting tips at

[www.coolkidschannel.com/parentingtips](http://www.coolkidschannel.com/parentingtips), [DrBrad@coolkidschannel.com](mailto:DrBrad@coolkidschannel.com).



## Como Enseñarle a los Niños Etiqueta con los Teléfonos Celulares, por el Dr. Brad Schwall

Los teléfonos celulares son muy convenientes, pero también se pueden usar en situaciones que no son socialmente aceptable. Manteniendo las reglas de uso nos puede asegurar que el beneficio que tenemos de poder mantener comunicación cuando necesitamos no nos cause a ser irrespetuosos o descortés.

### ***Etiqueta para Teléfonos Celulares para Padres y Hijos***

- Obedece las reglas de la escuela y debes silenciar el teléfono durante juntas o reuniones publicas
- Si tienes que hablar por teléfono en frente de otros, habla suavemente y evita hablar de temas personales
- No aceptes una llamada cuando estas hablando con otra persona
- Evita ser obsesivo o compulsivo en revisar tu correo electrónico o mensajes de texto
- Enséñale a tus hijos a no usar sus celulares para ver imágenes o material inapropiados, para ser cruel con otros niños o hacer trampa en exámenes
- Antes de darle a un niño un teléfono, háblale del tiempo que pueden usar en el teléfono y ponles limites de uso
- Dale limites de uso y diles las consecuencias antes que problemas ocurran
- No manden mensajes de texto o hablen por teléfono cuando están manejando

### ***Enséñales a tus Hijos Etiqueta con los Teléfonos Celulares***

- Háblales de formas apropiadas de usar un teléfono celular
- Ser buen modelo – demuéstrales como usar teléfonos celulares apropiadamente y con cortesía
- Afirma a tus hijos cuando demuestran que puedes confiar en ellos cuando siguen las reglas de uso del teléfono
- Hace cumplir las consecuencias cuando el uso de los teléfonos celulares es abusado. Ser consistente en dar consecuencias cuando es necesario

© 2009 Dr. Brad Schwall, Permission granted for distribution.

Sign up to receive free parenting tips at

[www.coolkidschannel.com/parentingtips](http://www.coolkidschannel.com/parentingtips), [DrBrad@coolkidschannel.com](mailto:DrBrad@coolkidschannel.com).