



4 Ways to Motivate Kids, by Dr. Brad Schwall, www.coolkidschannel.com

1. Focus on Self-motivation

Help your children see how working hard benefits them. Working only to please others does not lead to consistent motivation. Having the opportunity for self-direction can motivate children to give effort.

2. Help Children Set Goals

Setting goals gives work a clear purpose and it is easier to celebrate the accomplishment if you know exactly what you were striving to achieve.

3. Encourage Success

Set your children up for success. Success breeds more success. Once children feel what it is like to achieve, they want to achieve more.

4. Affirm More Than You Critique

Focus on what your children are doing well. Emphasize their effort and the steps they took to achieve their goal more than the outcome. When children hear too much criticism, they may begin to believe that it is not worth it to try. When you affirm or give guidance, focus on specific behaviors and actions. Address what they can do to improve rather than what they did wrong. Help your children think of ways they can improve on their own.



4 Maneras de Motivar a los Niños, por el Dr. Brad Schwall, www.coolkidschannel.com

1. Enfócate en la auto motivación

Ayuda a tus hijos ver como sus esfuerzos y buen trabajo los beneficia. Trabajar duro solo para ganar la aprobación de los demás no es suficiente para tener motivación consistente. Tener la oportunidad de iniciar sus propios proyectos ayuda a los niños a hacer mas esfuerzo.

2. Ayuda a tus Hijos a Tener Metas

Teniendo metas claras ayuda a trabajar con propósito y puedes celebrar metas cumplidas si sabes exactamente lo que quieres lograr.

3. Animar el Éxito

Dale a tus hijos la oportunidad de tener éxito. El éxito anima más éxito. Cuando tus hijas sepan como se siente el éxito, querrán lograr mas éxito.

4. Afirma mas de lo que Criticas

Enfócate en lo que tus hijos hacen bien. Ponle atención a sus esfuerzos y los pasos que tomaron para cumplir sus metas más que los resultados. Cuando los niños escuchan muchas críticas empiezan a pensar que no vale la pena intentar. Afirma y guía los comportamientos y acciones de tus hijos específicamente. Habla de lo que pueden mejorar en vez de lo que hicieron mal. Ayuda a tus hijos a pensar por si mismos maneras que pueden mejorar.